

Escursione al rifugio Larice

Salita medio/facile sul Monte di Mezzo con panorama sul patrimonio naturale dell'UNESCO

A San Vito (1310 m) saliamo sul sentiero un leggermente ripido, ma soleggiato attraversando prati e boschi. Camminando a fianco a masi vecchi con una cappella, passiamo all'albergo Panorama ed alla fortezza risalente al regno austro-ungarico. Dopo l'attraversamento del "villaggio dei negri" raggiungiamo il rifugio Larice. Dalla sua terrazza godiamo di un vasto panorama sulle dolomiti di Sesto e la relativa meridiana. Tornando, percorriamo il sentiero d'andata solamente sul tratto inferiore.



Dislivello: 520 m

Tempo di percorrenza effettivo: ca. 4 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking, eventualmente bastoncini, zaino con bibita e spuntino, giacca a vento, maglione, guanti e berretto

Difficoltà: da  a  

Passeggiata al chiaro di luna sul lago di Dobbiaco

Questa sera Vi invitiamo a vivere l'atmosfera particolare di un bosco e della natura al chiaro di luna sotto il cielo stellato. Si segue con un minimo di dislivello il tracciato spianato attraversando alcuni ponticelli di legno. Sul sentiero botanico facciamo il giro intorno al lago di Dobbiaco direttamente nel parco naturale Fanes-Senes-Braies. Sul versante sud-est si presenta la Croda Bagnata, a ovest invece spunta il Monte Serla. Dopo aver respirato l'aria fresca in mezzo all'abetaia andiamo a prendere un vin brulé caldo.



Dislivello:	25 m
Tempo di percorrenza:	ca. 1 ora – 2,5 km
Attrezzatura:	scarpe da Trekking, eventualmente bastoncini giacca a vento, maglione, guanti e berretto
Difficoltà:	veramente facile

Ciaspolata sulla malga Stolla e Prato Piazza

Ciaspolata ad anello non difficile Ponticello-malga Stolla-Prato Piazza-Ponticello

Partendo dall'albergo Ponticello in Valle di Braies Vecchia, saliamo a fianco al ruscello Stolla fino alla malga omonima ai piedi della Croda Rossa. Attraversando l'altopiano di Prato Piazza – una delle malghe più belle e famose nelle dolomiti - ammiriamo i "Monti Pallidi". C'è la possibilità di fare una breve pausa al rifugio. Sulla pista da slittini si ritorna al punto di partenza a Ponticello.



Dislivello:

488 m

Tempo di percorrenza effettivo:

ca. 3 - 4 ore

Attrezzatura:

scarpe da Trekking,
zaino con bibita e spuntino, giacca a vento,
maglione, guanti e berretto

Difficoltà:

da  a  

Noleggio ciaspole con bastoncini: 6,00 € per paio

Escursione invernale sul Monte Rota

Circuito ad anello semplice per i masi

Monte Rota, posto a nord di Dobbiaco è facile da raggiungere. È una meta per conoscere le piccole frazioni che circondano la valle. In leggera salita dietro la chiesetta in stile gotico di Santa Maria, raggiungiamo Mellaten. Come vivevano fino a pochi decenni fa i contadini in queste zone? Dopo l'attraversamento del bosco ci aspetta il panorama indimenticabile del Parco Naturale delle Tre Cime e di quello di Fanes-Sennes-Braies. Prima di iniziare la discesa, ci fermiamo al bar per una breve pausa.



Dislivello: 313 m

Tempo di percorrenza effettivo: 3 – 4 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking,
eventualmente bastoncini,
zaino con bibita e spuntino, giacca a vento,
maglione, guanti e berretto

Difficoltà:



Passeggiata al lume di fiaccola sul lago di Dobbiaco

Questa sera Vi invitiamo a vivere l'atmosfera particolare di un bosco e della natura al lume di fiaccola sotto il cielo stellato. Si segue con un minimo di dislivello il tracciato spianato attraversando alcuni ponticelli di legno. Sul sentiero botanico facciamo il giro intorno al lago di Dobbiaco direttamente nel parco naturale Fanes-Senes-Braies. Sul versante sud-est si presenta la Croda Bagnata, a ovest invece spunta il Monte Serla. Dopo aver respirato l'aria fresca in mezzo all'abettaia andiamo a prendere un vin brulé caldo.



Dislivello:	25 m
Tempo di percorrenza:	ca. 1 ora – 2,5 km
Attrezzatura:	scarpe da Trekking, giacca a vento, maglione, guanti e berretto
Difficoltà:	veramente facile

Ciaspolata nella Valle del Bosco Verde

Escursione facile con le ciaspole in una valle veramente tranquilla

Dall'albergo storico si cammina a fianco o direttamente sopra il lago verso la Malga Bosco Verde (1494 m). Nel periodo invernale essa purtroppo rimane chiusa. Assieme al lago con il suo diritto di pesca apparteneva alla badessa Verena von Stuben, la quale risiedeva al Castel Badia. Dolcemente saliamo verso la Casera Vecchia (1751 m). I più bravi saliranno verso la malga Fojedòra (2114 m).



Dislivello: 290 m

Tempo di percorrenza effettivo: ca. 3 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking,
zaino con bibita e spuntino, giacca a vento,
maglione, guanti e berretto

Difficoltà: 

Noleggio ciaspole con bastoncini: € 6,00 per paio

Escursione sulla malga Nemes

camminata facile dal Passo Monte Croce alla malga Nemes

Oggi partiamo dal Passo Monte Croce Comelico, confine tra la provincia di Bolzano e quella di Belluno. Salendo dolcemente, attraversiamo un bosco silenzioso. Dopo aver passato il biotopo del Monte Covolo, raggiungiamo il rifugio Nemes situato ai piedi del pendio soleggiato delle Alpi Carniche. Oltre il rifugio aperto, ci aspetta anche un panorama mozzafiato, cioè la cosiddetta "meridiana di Sesto".



Dislivello:

ca. 340 m

Tempo di percorrenza effettivo:

ca. 3 - 4 ore

Attrezzatura:

scarpe da Trekking,
eventualmente bastoncini,
zaino con bibita e spuntino, giacca a vento,
maglione, guanti e berretto

Difficoltà:



Ciaspolata Casies – malga Ascht 1900 m *sul pendio soleggiato sopra la Valle di Casies*

Oggi iniziamo la nostra ciaspolata in fondo alla Valle di Casies. Salendo per i prati raggiungiamo il maso con la cappella. Dopo l'attraversamento dell'abettaia arriviamo nei prati alti con il rifugio. Vediamo di fronte il Monte Croce Alta, Monte Bosco, Gioigo del Bosco e perfino i monti pallidi di Braies assieme alla Croda del Becco con la sua parete nord inconfondibile.



Dislivello: 450 m

Tempo di percorrenza effettivo: ca. 3 – 4 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking,
zaino con bibita e spuntino, giacca a vento,
maglione, guanti e berretto

Difficoltà: 

Noleggio ciaspole con bastoncini: 6,00 € per paio

Escursione nel Parco Naturale Tre Cime ***camminata facile nel bosco invernale del parco naturale***

Partendo dal borgo storico di San Candido camminiamo lungo il rio Sesto per poi salire dolcemente in mezzo alla foresta invernale. Questo territorio particolare è parco naturale dal 1981 e patrimonio dell'UNESCO dall'anno scorso. Da cinque sorgenti sgorgano acque minerali diverse. Per due secoli molti nobili di tutta l'Europa hanno sfruttato queste acque minerali per cure terapeutiche. Dal punto più alto guardiamo direttamente nelle pareti del gruppo dei Baranci.

Durante il percorso in discesa ci fermiamo al rifugio Jora per una breve pausa.



Dislivello:

324 m

Tempo di percorrenza effettivo:

ca. 3 - 4 ore

Attrezzatura:

scarpe da Trekking,
eventualmente bastoncini,
zaino con bibita e spuntino, giacca a vento,
maglione, guanti e berretto

Difficoltà:



Ciaspolata sul monte di Fuori a Sesto

Percorso ad anello alla cappella del bosco

Oggi iniziamo la nostra ciaspolata presso il casale Roggen (1297 m) a Sesto Pusteria. Saliamo il ripido ma soleggiato pendio. Attraversando abetaie e pinete si segue per un tratto il sentiero della Traversata Carnica per poi raggiungere la cappella del bosco (1553 m). Scendendo per i prati ripidi si vede bene la meridiana di Sesto. Sulla via del ritorno passiamo per alcuni masi di Sesto.

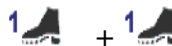


Dislivello: 300 m

Tempo di percorrenza effettivo: ca. 4 – 5 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking,
zaino con bibita e spuntino, giacca a vento,
maglione, guanti e berretto

Difficoltà:



Noleggio ciaspole con bastoncini: 6,00 € per paio