+39 0474 976 139
info@globoalpin.com
www.globoalpin.com

Escursione sul Monte San Candido

Percorso ad anello con panorama sulle Tre Cime

Dal borgo storico di San Candido (1175 m) andiamo lungo il fiume Drava oppure – secondo le condizioni del sentiero – saliamo direttamente alla trattoria Stauderhof (1463 m). Qui c'è la possibilità di fermarsi per una breve pausa. Da questo pendio soleggiato si vedono di fronte le Dolomiti di Sesto e il gruppo dei Baranci. Al maso Mehlhof – con una piccola cappella a fianco - si apre il panorama sulle famose Tre Cime di Lavaredo. Attraverso prati e boschi torniamo a San Candido.

Dislivello:	225 m
Tempo di percorrenza effettivo:	ca. 4 ore
Attrezzatura:	scarpe da Trekking, eventualmente bastoncini zaino con bibita e spuntino, giacca a vento, maglione, guanti e berretto
Difficoltà:	1

+39 0474 976 139
info@globoalpin.com
www.globoalpin.com

Passeggiata al chiaro di luna sul lago di Dobbiaco

Questa sera Vi invitiamo a vivere l'atmosfera particolare di un bosco e della natura al chiaro di luna sotto il cielo stellato. Si segue con un minimo di dislivello il tracciato spianato attraversando alcuni ponticelli di legno. Sul sentiero botanico facciamo il giro intorno al lago di Dobbiaco direttamente nel parco naturale Fanes-Senes-Braies. Sul versante sud-est si presenta la Croda Bagnata, a ovest invece spunta il Monte Serla.
Dopo aver respirato l'aria fresca in mezzo all'abetaia andiamo a prendere un vin brulé caldo.

Dislivello:	25 m
Tempo di percorrenza:	ca. 1 ora – 2,5 km
Attrezzatura:	scarpe da Trekking, eventualmente bastoncini giacca a vento, maglione, guanti e berretto
Difficoltà:	veramente facile

+39 0474 976 139
info@globoalpin.com
www.globoalpin.com

Ciaspolata dal Kurterhof ai prati "Fellas"

Partendo dalla trattoria Kurterhof (1520 m) sopra Dobbiaco saliamo a tratti dolcemente sulla strada forestale per il bosco rado. Arrivati ai cosiddetti prati alti di "Fellas" (2030 m) si presentano direttamente di fronte a noi le rocce sia del parco naturale di Fanes-Senes-Braies, sia del parco naturale delle Tre Cime. Tornando, attraversiamo il pascolo del maso più alto della Val Pusteria al quale fino a pochi decenni fa furono coltivati dei cereali.

Dislivello: 510 m

Tempo di percorrenza effettivo: ca. 4 - 5 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking,
zaino con bibita e spuntino, giacca a vento,
maglione, guanti e berretto

Difficoltà: 1 + 1

Noleggio ciaspole con bastoncini: 6,00 € per paio

+39 0474 976 139
info@globoalpin.com
www.globoalpin.com

Escursione invernale Monte Braies

Passeggiata facile per i masi

Braies gode della fama di essere una valle tranquilla. Noi partiamo dal paesino Ferrara, salendo dolcemente il pendio soleggiato con masi circondati dai loro prati e vasti boschi. Dall'alto ammiriamo parte della Valle di Braies e Pusteria ed i monti pallidi vicino al lago di Braies. Come fanno questi contadini a tagliare l'erba e raccogliere il fieno su questi prati così ripidi?

Dislivello:	ca. 200 m
Tempo di percorrenza effettivo:	ca. 3 – 4 ore
Attrezzatura:	scarpe da Trekking, eventualmente bastoncini, zaino con bibita ed uno spuntino, giacca a vento, maglione, guanti e berretto
Difficoltà:	1

+39 0474 976 139
info@globoalpin.com
www.globoalpin.com

Passeggiata al lume di fiaccola sul lago di Dobbiaco

Questa sera Vi invitiamo a vivere l'atmosfera particolare di un bosco e della natura al lume di fiaccola sotto il cielo stellato. Si segue con un minimo di dislivello il tracciato spianato attraversando alcuni ponticelli di legno. Sul sentiero botanico facciamo il giro intorno al lago di Dobbiaco direttamente nel parco naturale Fanes-Senes-Braies. Sul versante sud-est si presenta la Croda Bagnata, a ovest invece spunta il Monte Serla.
Dopo aver respirato l'aria fresca in mezzo all'abetaia andiamo a prendere un vin brulé caldo.

Dislivello:	25 m
Tempo di percorrenza:	ca. 1 ora – 2,5 km
Attrezzatura:	scarpe da Trekking, giacca a vento, maglione, guanti e berretto
Difficoltà:	veramente facile

+39 0474 976 139
info@globoalpin.com
www.globoalpin.com

Ciaspolata sulla Malga Uwald 2042 m

Escursione di media difficioltà con le ciaspole nella Valle di Braies

In fondo alla Valle di Casies (1478 m) iniziamo la nostra ciaspolata odierna. Salendo la Valle Pfoi a fianco l'omonimo ruscello attraversiamo una bellissima abetaia. Per i prati alti con le relative baite per il deposito del fieno finalmente raggiungiamo la Malga Uwald. Durante il periodo invernale essa purtroppo rimane chiusa. Davanti a noi si estende la Valle di Casies, le relative malghe e i monti e in fondo le rocce delle dolomiti.

564 m

Dislivello:
Tempo di percorrenza effettivo: ca. 4 - 5 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking,
zaino con bibita e spuntino, giacca a vento,
maglione, guanti e berretto

Difficoltà: 1 - 1 1

Noleggio ciaspole con bastoncini: **€ 6,00 per paio**